

Kurse & Trainings

Stand: Oktober 2020

Ellippa ist 2in1 - **Kursstudio & Deli** in stylischer Location mitten in Eppendorf.
Lust auf Frisches und Gesundes? Unser Deli wird dich begeistern. Lust auf Kurse
in kleinen Gruppen in ganz persönlicher Atmosphäre? Genau richtig bei uns!



Unser Kursangebot

Pilates, Yoga, Achtsamkeit, Dance - unser Kursangebot erweitert sich ständig.
Schaut einfach immer wieder auf www.ellippa.de rein. Kurse für Erwachsene
finden im offenen System statt. Termine von Mehrfachkarten könnt innerhalb
des Gültigkeitszeitraumes mit vorheriger online Anmeldung selbst wählen.

Kinderkurse beinhalten zehn feste Terminen (Starttermine siehe Kursplan).
Probstunden u. ein späterer Einstieg in laufende Kurse auf Anfrage möglich.

Die Preise

Einzelkarte (2 Monate gültig):	22,50€
8er-Karte (3 Monate gültig):	159,00 €
5er-Karte (2 Monate gültig):	105,00 €
Ballett für Erwachsene (acht feste Termine)	149,00 €
Kinderkurse (Kurs mit zehn festen Terminen):	150,00 €
Kinder-Probstunde (1 Termin (ohne Kursbindung))	15,00€

move.relax.enjoy

Anmeldung und weitere Informationen unter www.ellippa.de.

Zur online Buchung unter www.ellippa.de oben rechts auf den Einkaufswagen klicken. Dort Wunschkurs auswählen und buchen.

DIENSTAG				
Uhrzeit	Kursname	Alter bei Kursstart	nächster Starttermin*	Kursleiter
07:30-08:30	PILATES Good Morning Stretching & Pilates	Erwachsene	- offener Kurs - NEU AB 03.11.	Sarah
10:15-11:15	PILATES	Erwachsene	offener Kurs - NEU AB 27.10.	Anne
15:30-16:15	HipHop Kids	6-8 Jahre	ab 03.11. (10 Termine)	Raffaella

Wegen Corona zur Zeit keine begleiteten Kinder- / Baby-Kurse

MITTWOCH				
Uhrzeit	Kursname	Alter bei Kursstart	nächster Starttermin*	Kursleiter
08:30-09:30	PILATES	Erwachsene	- offener Kurs -	Anne
09:45-10:45	PILATES	Erwachsene	- offener Kurs -	Anne
16:00-16:45	Kids Ballett	3-4 Jahre	ab 25.11. (10 Termine)	Silvia
17:00-17:45	Kids Ballett	4-6 Jahre	ab 25.11. (10 Termine)	Silvia
18:30-19:30	BEATLATES Mix aus innovativem Pilates, coolen Beats & Bodypower	Erwachsene	- offener Kurs - NEU AB 04.11.	Nasi
19:45-20:45	YOGA Yoga Power Workout	Erwachsene	- offener Kurs - NEU AB 04.11.	Nasi

* Einstieg in laufende Kidskurse JEDERZEIT auf Anfrage möglich

DONNERSTAG				
Uhrzeit	Kursname	Alter bei Kursstart	nächster Starttermin*	Kursleiter
08:45-09:45	YOGA Yoga Power Workout	Erwachsene	- offener Kurs - NEU AB 29.10.	Natalie
10:00-11:00	YOGA Entspannungsyoga	Erwachsene	- offener Kurs - NEU AB 29.10.	Natalie
10:30-11:30	PILATES zur Rückbildung	Mütter mit und ohne Baby	- offener Kurs - kein Starttermin	Emily
11:45-12:45	PILATES zur Rückbildung	Mütter mit und ohne Baby	- offener Kurs - kein Starttermin	Sarah
16:00-16:45	Karate Kids	ab 6 Jahre	ab 26.11. (10 Termine)	Lorenz
17:00-17:45	Kids Ballett	4-6 Jahre	ab 22.10. (10 Termine)	Brigitte

FREITAG				
Uhrzeit	Kursname	Alter bei Kursstart	nächster Starttermin*	Kursleiter
09:45-10:45	BEATLATES Mix aus innovativem Pilates, coolen Beats & Bodypower	Erwachsene	auf Anfrage schreibt an info@ellippa.de	Nasi

Kinderkurse finden während der Hamburger Schulferien nicht statt. Neue Kurse starten ab vier Teilnehmern.

Alle Kurse finden **unter Berücksichtigung des Schutz- und Hygienekonzeptes** zur Eindämmung der Verbreitung von COVID-19 statt. Um an Kursen teilnehmen zu können, müssen alle Teilnehmer die bei Ellippa vorgegebenen Regeln befolgen.

Ellippa - sports & deli
Eppendorfer Baum 23 · 20249 Hamburg
040 - 4232 60 69 · www.ellippa.de

deli: di / do / fr 10:30 - 17h · mi 9:30-17h · sa / so 10-17 Uhr